

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО У РЕБЕНКА РАС?

Расстройства аутистического спектра включают в себя разнородную группу симптомов, включающих, в первую очередь, нарушения коммуникации, социализации и проявления стереотипного поведения, сенсорные особенности развития, а также группу коморбидных (сопутствующих) расстройств развития (умственная отсталость, гиперактивность, сенсорно-моторная алалия и другие).

Нарушения коммуникации проявляются в трудностях понимания речи (ребенок не откликается на имя, не обращает внимание на обращенную к нему речь, затрудняется в понимании простых инструкций) и в трудностях развития собственной речи (мутизм, обедненность речи, эхолалии, неумение выразить просьбу, отсутствие фразовой речи).

Характерными особенностями **нарушения социализации** являются несформированность навыков совместного (разделенного) внимания у ребенка. Когда ребенок не проявляет интереса к совместному рассматриванию вместе со взрослым каких-либо предметов, явлений, не делится впечатлениями. Также отмечаются трудности в развитии эмоциональной сферы (не всегда адекватно выражает собственные эмоции, не корректирует собственное поведение в соответствии с эмоциональными проявлениями собеседника). К нарушениям социализации могут относиться не сформированные игровые навыки. Игра ребенка часто стереотипна и однообразна, сюжетные и воображаемые игры отсутствуют.

В поведении ребенка наблюдаются часто повторяющиеся действия, направленные на стимуляцию какой-либо сенсорной зоны (аутостимуляции). Например, перебирание пальцами возле лица, кручение веревочки, частое произнесение одних и тех звуков (вокализации), навязчивое хлопанье ладонями по поверхности.

Для выявления проявлений, относящихся к аутистическому спектру, можно провести скрининг. В качестве скрининговых опросников рекомендуется использовать Модифицированный скрининговый тест на аутизм МСНАТ-R/F для оценки риска РАС у детей в возрасте от 16 до 30 месяцев. Для детей от 4 лет рекомендуется использовать методику SCQ (скрининг II уровня), при условии, что интеллектуальное развитие соответствует хотя бы уровню двухлетнего ребенка. Выявленный риск выраженности РАС не является установленным диагнозом. Для его уточнения необходимо обратиться к врачу-психиатру.