

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ АДАПТАЦИЯ К ДОУ ИЛИ ШКОЛЕ У РЕБЕНКА С РАС БЫЛА УСПЕШНОЙ?

Переход ребенка с РАС в детский сад/школу – это всегда: новое помещение, новые взрослые, пребывание в группе незнакомых детей, новые (не всегда приятные) сенсорные стимулы, новые правила и требования. Также серьезным тревожным фактором является отсутствие рядом ухаживающего взрослого (родителя), а так как временные представления формируются у детей с РАС несколько позже, тревога еще больше нарастает, так как непонятно - когда пребывание в новом месте без родителя закончится, и закончится ли вообще. Для того, чтобы адаптация к новым условиям прошла успешно, необходимо осуществить как можно более плавный переход ребенка. **Для этого рекомендуется:**

- заблаговременно связаться с воспитателем/классным руководителем, дать ему как можно более полную информацию о ребенке, его особенностях, предпочтениях, что может его успокоить/расстроить, завлечь и прочее;
- по возможности прийти и «познакомить» ребенка с новой школой/детским садом, классным руководителем/воспитателем, понаблюдать за его поведением в новой обстановке;
- если есть опасения, обговорите с основным специалистом порядок включения ребенка в общий процесс. Оптимальный вариант - сокращенное время пребывания в группе с постепенным увеличением продолжительности, или посещение бюджетных/внебюджетных индивидуальных, затем мини-групповых занятий, с последующим подключением в группу;
- продумайте и обсудите со специалистом способы повышения мотивации ребенка к новым занятиям (например, «призы»);
- используйте для занятий дома визуальный таймер со звуковым сигналом, чтобы формировать у ребенка ощущение времени и понимание понятий «занятие-переменка/игра»;
- проговаривайте с ребенком грядущие события, визуализируйте их в доступном виде. Это может быть личное переносное расписание, карточки-подсказки «сначала-потом» (например, сначала школа, потом-домой), социальная история в картинках, фотографии педагогов;
- формируйте у ребенка позитивное отношение к новым условиям, активно, эмоционально окрашено хвалите ребенка за любые, малейшие успехи.